

## 8. Michael-Grötzner-Jedermann-10-Kampf

Nach 2jähriger Pause findet der Jedermann-10-Kampf „König von Ulm“ wieder statt. Er trägt den Namen zu Ehren des ersten Siegers, Michael Grötzner, der 2012 unerwartet verstorben ist.

**Termin:** Samstag, 01. Oktober 2022, Beginn 10:00 Uhr  
Sonntag, 02. Oktober 2022, Beginn 10:00 Uhr

**Ausrichter:** SSV Ulm 1846 – Leichtathletikabteilung

**Ort:** Ulm – Donaustadion (Stadionstraße 5)

### Disziplinen:

Tag 1:

1. 100 m Lauf
2. Weitsprung
3. Kugelstoßen (Männer 6 kg/ Frauen 3 kg)
4. Hochsprung – Anfangshöhe 90 cm, Steigerung 5 cm
5. 400 m Lauf

Tag 2:

6. 110 m Hürden (Hürdenhöhe Männer 91 cm/ Frauen 76 cm, Abstände zwischen den Hürden einheitlich 9,14 m)
7. Diskuswurf (Männer 1,75 kg/ Frauen 1 kg)
8. Stabhochsprung – Einstiegshöhe 1,40 m, Steigerung 10 cm
9. Speerwurf (Männer 800 g/ Frauen 600 g)
10. 1500 m Lauf

Aus organisatorischen Gründen kann die Reihenfolge der Disziplinen verändert werden.

**Wertungen:**

- Einzelwertung (ein/e Teilnehmer/in bestreitet alle 10 Disziplinen)
- Doppelwertung (zwei Teilnehmer/innen bestreiten je 5 Disziplinen, Punkte werden zusammen addiert), Klassen: Männer, Frauen, Mixed
- Teamwertung (3/ 4 oder 5 Teilnehmer/innen bestreiten jeweils mind. 2 Disziplinen, Punkte werden zusammen addiert), jedoch nur 1 Gesamtklasse

**Meldegebühren:**

- Einzelwertung 30,00 €
- Doppelwertung 45,00 €
- Teamwertung 75,00 €
- Nachmeldungen 5,00 € je Teilnehmer/in

**Meldungen:** bis Montag 26.09.2022  
per e-mail: [julia.gastel@ssvulm1846.de](mailto:julia.gastel@ssvulm1846.de)

**Wettkampfbedingungen:**

Bis auf oben erwähnte Änderungen bei einzelnen Disziplinen, wie Hürdenhöhe und Gerätegewichte, gelten die allgemeinen Wettkampfbestimmungen des DLV sowie die Internationale Punktwertung.

Wegen der genannten Wettkampfbedingungen sind die Leistungen jedoch nicht bestenlistenfähig!

Es sind nur Dornen mit einer Länge bis 6 mm zulässig

**Leistungen:**

T-Shirt (ggf. nicht für Nachmelder) und Urkunden für alle Teilnehmer, Wanderpokal für den Sieger/ die Siegerin im Gesamtklassement (beste Punktwertung)

**Verpflegung:**

Getränke sowie ein kalter und warmer Imbiss bzw. hausgemachte Kuchen/ Torten können in der Cafeteria des SSV Ulm 1846 käuflich erworben werden

Die Veranstaltung wird gemäß der zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen CoronaVO Baden-Württemberg sowie der CoronaVO Sport durchgeführt. Bitte beachten Sie jedoch, dass jederzeit Änderungen auf Basis der zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen CoronaVO sowie CoronaVO Sport bis hin zu einer Absage möglich sind.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.