

Vorbereitungstraining zum 6. 4plus5 Mini-Triathlon 2019

Der SSV 1846 Ulm/Abt. Triathlon organisiert auch in diesem Jahr wieder ein **kostenloses** Vorbereitungstraining für Kinder und Jugendliche. Es können maximal 50 Kinder und Jugendliche teilnehmen. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet.

Termine 2019:

1. Samstag, 25. Mai 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Schwimmen
2. Samstag, 01. Juni 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Laufen
3. Samstag, 08. Juni 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Schwimmen
4. Samstag, 15. Juni 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Laufen
5. Samstag, 22. Juni 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Schwimmen
6. Samstag, 29. Juni 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Laufen
7. Samstag, 06. Juli 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Schwimmen
8. Samstag, 13. Juli 2019, 13:00 bis 14:00 Uhr	Laufen

Samstag, 20.07.19: 6. 4plus5 Mini-Triathlon (Swim & Run)

Das Schwimmtraining findet im SSV Hallenbad statt, das Lauftraining auf der Liegewiese des Freibads bzw. auf der Gänswiese hinter dem SSV Freibad. Treffpunkt ist **immer** vor dem Eingang zum SSV Freibad. Bitte 10 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend sein, damit pünktlich begonnen werden kann.

Mitzubringen sind

- Schwimmtraining: Schwimmbrille, Badekappe
- Lauftraining: Mütze oder Cap als Sonnenschutz, Trinkflasche mit Inhalt, kleines Handtuch

Anmeldung und weitere Auskünfte bei:

Erhard Held

SSV Ulm 1846/Abteilung Triathlon

E-Mail: minitri2019@t-online.de

Achtung: Die Anmeldung zum **Wettkampf** ist nur auf www.ulmer-triathlon.de möglich!